



*lichtvoll-schamanischer  
Tages-Workshop zu  
Ostara/ Ostern*

## Fülle im Frühling – setze die Saat des Friedens

Frühling – die Sonne ist zurück gekehrt, aus den tiefen der Erde lässt Frau Holle bunte Blümchen sprießen, die Zeit zur Aussaat ist da.

Wir lauschen nach Innen und pflanzen in uns kleine Samen von dem, was uns die Fülle, den Frieden und die Freude fühlen lässt .

Ich lade dich ein, kollektiv einen Raum der Schönheit zu gestalten,  
durch geführte Lichtmeditation, gemeinsamen Singen und  
Körperübungen zur Anregung des Energieflusses (Qi / Prana).

Wir lassen uns von der schamanischen Trommel auf eine Reise führen  
und entdecken unsere Herzenswünsche für dieses Jahr und erleben  
ein erdverbundenes traditionelles Oster-Eier-Ritual ☺

*(desweiteren wartet eine noch eine Überraschung auf euch)*



*Sa., 13.04. 2024 in der Praxis InForm, Münsterstr. 18, 48341 Altenberge*

*10:30 – ca. 16:00 (wir machen 2 kleine Pausen) Beitrag nach Selbsteinschätzung: 25-45 Euro*